

- ١ اكتب كلمة واحدة ملهمة في قلبك.
- ٢ اطو الجانب الأيسر لأسفل على طول الخط المنقط.
- ٣ اقلب: أضعاف في النصف ؛ الحافة اليسرى إلى الحافة اليمنى.
- ٤ طيها على الخط الأفقي المنقط. . . ثم تنكشف.
- ٥ أضعاف على طول الخط المنقط الثلاثي. . . ثم تنكشف.
- ٦ العرض من خلال إراحة ظهر البطاقة على المثلث.



Painted
© 2017

رؤيتك تثمر

اكتب كلمة واحدة وسط قلبك، كلمة تُمثل أفضل ما تريد إظهاره من أجل رفاهلك، عائلتك ومجتمعك محليًا وعالميًا.

ضع بطاقتك في مكان خاص في منزلك أو مكتبك، على مذبحك، بجانب زهورك أو بجوار شمعة جميلة.



اعلم، بطريقة هادفة، أنّ قوّة نيتك المعلنة هي خطوة عملاقة نحو إظهار ما في قلبك ... وما في قلوبنا.

<http://onlyhearts.org>

