

一：心の中にインスピレーションを与える言葉を1つ書いてください。

二：点線に沿って左側を下に折ります。

三：裏返し：半分に折ります。左端から右端へ。

四：水平の点線で折ります。。。その後、展開します。

五：三角形の点線に沿って折ります。。。その後、展開します。

六：カードの裏側を三角形の上に置いて表示します。



Only Hearts
© 2017



ビジョニングの力

あなたの心の中心に、一つの言葉を思い描いてください。
身近なことから地球全体を含めた視点で、あなた自身、あ
なたの家族、あなたが属する地域社会が 幸福になるため
に実現させたいこと、を表す言葉です。

この言葉をカードに書き、机の上の特別な場所や祭壇な
どに置いてください。傍らには綺麗な花やキャンドルを添え
ましょう。



意義深いことに、表明された言葉の意図
の力により、あなたの、そして私たちの胸
に描かれた言葉が、その実現に向かって
大きく一歩前進することとなるのです。

<http://onlyhearts.org>