

एक : अपने दिल के अंदर एक प्रेरणादायक शब्द लिखें।

दो : बिंदीदार रेखा के नीचे बाईं ओर मोड़ो।

तीन : पलट दें: आधा में मोड़ो; बाएं किनारे पर दाएं किनारे पर।

चार : क्षैतिज बिंदीदार रेखा पर मोड़ो। । फिर सामने आया।

पांच : त्रिकोणीय बिंदीदार रेखा के साथ मोड़ो। । फिर सामने आया।

छह : त्रिकोण पर अपने कार्ड के पीछे आराम करके प्रदर्शित करें।



Painted
© 2017



आपकी परिकल्पना सच होगी!

अपने हृदय के केंद्र में एक शब्द अंकित करें , जो वह दर्शाए जो आप स्वयं, अपने परिवार, व अपने समुदाय की भलाई लिए स्थानीय व विश्व स्तर पर प्रकट करना चाहते हैं.

अपने इस कार्ड को अपने घर या कार्यालय में एक विशेष स्थान पर, पूजाघर में, अपने फूलों के पास या एक सुंदर मोमबत्तों के बगल में रखें।



जानिए, कि एक सार्थक तरीके से, आपकी विचार शक्ति एक बड़ा क़दम है वह प्राप्त करने के लिए जो आपके हृदय में है... हमसबों के हृदय में ।

<http://onlyhearts.org>